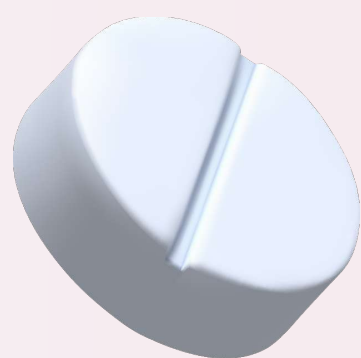


Dori-darmonlar va allergiya: ota-onalar bilishi kerak bo'lgan narsalar

Bolalardagi allergiya ko'plab ota-onalar duch keladigan keng tarqalgan va yoqimsiz muammodir.



Burun oqishi, toshma, shish, lakrimatsiya, yo'tal - bu mumkin bo'lgan alomatlardan faqat ba'zilari. Qanday davolash usullari mavjudligini, ular qanday ishlashini va qachon qo'llanilishi kerakligini tushunish muhimdir.



Shuningdek, allergik reaksiyalar oziq-ovqatga ham, tashqi tirnash xususiyati beruvchi moddalarga ham, shu jumladan gulchanglar, hayvonlarning sochlari, uy kimyoviy moddalari va hatto sovuqqa ham bo'lishi mumkinligini hisobga olish kerak.



Antigistaminlar: ular nima va ular qanday ishlaydi?

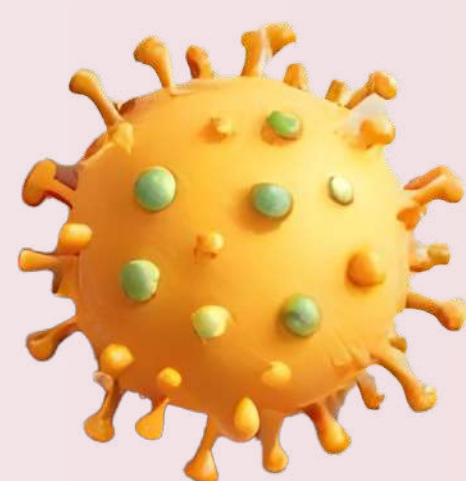
Allergiya bilan organizm yallig'lanish jarayonlarini keltirib chiqaradigan moddani ishlab chiqaradi: qichishish, shishish, qizarish. Uning ta'sirini bostiradigan dorilar allergik namoyonlarni kamaytirishga yordam beradi.

Birinchi avlod dorilari



tez harakat qiling, lekin uyquchanlikka olib keladi, konsentratsiyani kamaytiradi va yurak-qon tomir va ovqat hazm qilish tizimlariga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. Ular favqulodda holatlarda qo'llaniladi, ammo uzoq muddatli foydalanish istalmagan. Ular o'ziga qaram bo'lishi mumkin va doimiy foydalanish bilan samaradorlikni kamaytiradi.

Ikkinchi avlod dorilari



uyquchanlikka olib kelmang, tanlab harakat qiling, minimal yon ta'sirga ega bo'ling. Ular mavsumiy allergiya yoki surunkali allergik sharoitlar uchun uzoq muddatli foydalanish uchun javob beradi. Ushbu dorilar o'ziga xos retseptorlarni bloklaydi, markaziy asab tizimiga ta'sir qilmasdan simptomlarni yo'q qiladi.

Har qanday dori-darmonlarni qo'llashdan oldin, shifokoringiz bilan maslahatlashishni unutmang! Shuningdek, bolaning tanasining individual xususiyatlarini hisobga olish kerak, chunki hatto xavfsiz dorilar ham salbiy reaksiyaga olib kelishi mumkin.

Gormonal dorilar: ular qachon kerak?

Gormonlarga asoslangan mahsulotlar allergiya va nafas yo'llarining yallig'lanish kasalliklari, masalan, astma, dermatitning og'ir shakllari yoki anjiyoödem kabi og'ir holatlarda qo'llaniladi.

Ba'zi dorilar favqulodda vaziyatlarda qo'llaniladi, boshqalari uzoq muddatli foydalanish uchun eng xavfsiz hisoblanadi, chunki ular deyarli qonga singib ketmaydi va mahalliy ta'sir ko'rsatadi.

Gormonal dorilar qat'iy ravishda shifokor nazorati ostida qo'llanilishi kerak, chunki uzoq vaqt nazoratsiz foydalanish bilan ular jiddiy yon ta'sirga, shu jumladan endokrin tizimning buzilishiga olib kelishi mumkin.



Vazokonstriktor preparatlari: burun tomchilaridan foydalanish mumkinmi?

Antigistamin ta'siriga ega sho'r eritmalar yoki spreylar kabi muqobil davolash usullaridan foydalanish yaxshiroqdir. Bundan tashqari, burun shilliq qavatini quritmaslik uchun xonadagi havoni namlash tavsiya etiladi.



Vazokonstriktor ta'siri bo'lgan burun tomchilari va spreylar ko'pincha allergik rinit uchun ishlatiladi, chunki ular shilliq qavatning shishishini tezda engillashtiradi va nafas olishni osonlashtiradi. Biroq, eslash muhim:

- Ularni 5-7 kundan ortiq ishlatish mumkin emas, aks holda giyohvandlik rivojlanadi.
- Ular burunning shilliq qavatini quritishi mumkin, bu esa burunning qon ketishiga va tomirlarning yallig'lanishiga olib keladi.
- Haddan tashqari foydalanish rinit medicamentosa sabab bo'lishi mumkin, ya'ni tana tomchilarsiz davolanishga javob berishni to'xtatadi.

Allergiya uchun shoshilinch yordam

Jiddiy allergik reaksiya (anafilaktik shok, bronxospazm) bo'lsa, darhol yordam talab qilinadi. Ba'zi mamlakatlarda anafilaksiyaga moyilligi yuqori bo'lgan bemorlarga zarur dori-darmonlarni shoshilinch ravishda yuborish uchun maxsus qurilmalar beriladi. Ular sizga xavfli alomatlarni darhol bartaraf etishga imkon beradi.



Afsuski, O'zbekistonda hozircha bunday qurilmalar yo'q, shuning uchun birinchi yordamni qanday ko'rsatish va shifokorni o'z vaqtida chaqirishni bilish juda muhim. Anafilaksi holatida har bir daqiqa muhim, shuning uchun simptomlarni tezda tanib olish va choralar ko'rish kerak.

Bolani davolash usulini qanday tanlash mumkin?

Shifokorga murojaat qiling



Tashxis qo'yish uchun shifokor (pediatr, allergist yoki pulmonolog) bilan maslahatlashing.

Zamonaviy dorilar



Zamonaviy antigistaminlarni tanlang - ular xavfsizroq va samaraliroq.

Gormonal dorilar



Gormonal dori-darmonlarni faqat shifokor tomonidan belgilab qo'yilgan va qat'iy ravishda ko'rsatmalarga muvofiq foydalaning.

Tomchilarni suiiste'mol qilish



Vazokonstriktor burun tomchilarini ortiqcha ishlatmang.

Anafilaktik shok



Qattiq allergiya bo'lsa, anafilaktik shok uchun protsedurani biling.

Oziqlanish



Farzandingizning ovqatlanishini kuzatib boring - allergiyaga olib kelishi mumkin bo'lgan oziq-ovqatlarni (tsitrus mevalari, shokolad, yong'oqlar, sut mahsulotlari, dengiz mahsulotlari va boshqalar) chiqarib tashlang.

Allergenlar



Uydagi allergenlarni yo'q qiling: muntazam ravishda nam tozalash, hipoalerjenik yostiq va adyollardan foydalaning, agar bolangiz ularga alerjisi bo'lsa, uy hayvonlari bilan aloqa qilishni cheklang.

Havoni namlash



Shilliq qavatlarni quritib yubormaslik uchun, ayniqsa, isitish mavsumida havoni namlang.

Xulosa

Allergiya o'lim hukmi emas. To'g'ri yondashuv va o'z vaqtida davolash bilan bolaning va butun oilaning hayot sifati sezilarli darajada yaxshilanishi mumkin. Kichkintoyingizning sog'lig'iga ehtiyot bo'ling va davolanish bilan bog'liq har qanday savollar bo'yicha shifokorlar bilan maslahatlashing!

