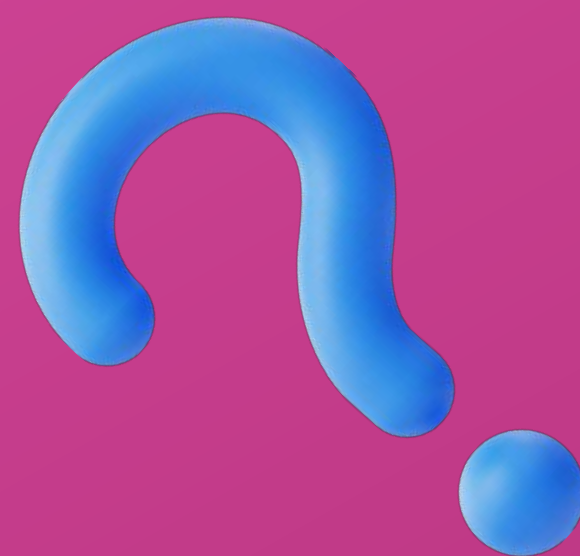


Qachon shifokorga murojaat qilish va mutaxassisni qanday tanlash kerak?

Chaqaloqlarda allergik reaktsiyalar yosh ota-onalarni qo'rqitishi va ko'plab savollar tug'dirishi mumkin bo'lgan keng tarqalgan hodisa. Bolaga nima bo'layotganini qanday tushunish mumkin? Shoshilinch shifokorga qachon murojaat qilish kerak? Keling, vaziyatni boshqarishga yordam beradigan asosiy fikrlarni ko'rib chiqaylik.



Jurayev Aduzoxid

Аллерголог, пульмонолог, иммунолог,
врач высшей категории. д.м.н.

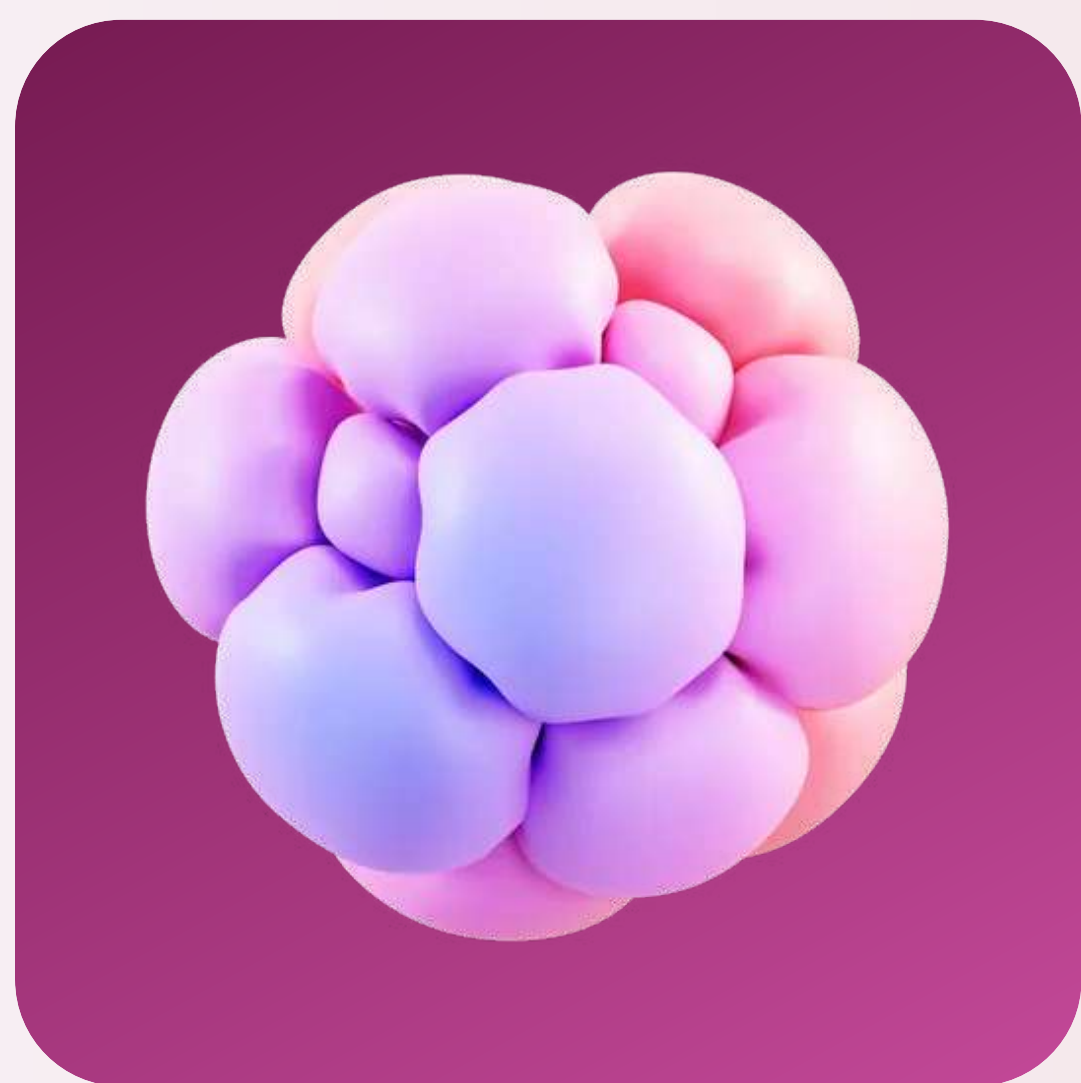
Umumiy allergik reaktsiya: qachon ehtiyot bo'lish kerak?

Butun tanada toshmalar



Farzandingizda tez tarqaladigan va qichishish bilan birga keladigan katta toshma borligini sezsangiz, uni jiddiy qabul qilishingiz kerak. Keng tarqalgan allergik toshmalar umumiy reaktsiyaning belgisi bo'lishi mumkin.

Burun, tomoq, lablar, tilning shishishi



Shilliq pardalarning shishishi - muhim signal, chunki nazofarenks va tilning kuchli shishishi bilan bolaning nafas olishi qiyinlashishi mumkin. Agar yo'tal yoki bo'g'ilish hissi bo'lsa, ayniqsa xavflidir.

Nafas qisilishi va bronxospazm



Qattiq nafas qisilishi, ko'krak qafasidagi siqilish va xirillash ko'pincha bronxospazmni ko'rsatadi. Og'ir holatlarda bu jiddiy oqibatlarga olib kelishi mumkin va darhol yordam talab qiladi.

Anafilaktik shok (anafilaktik shok)



Allergiyaning eng og'ir ko'rinishi - vaziyatning keskin yomonlashishi (ko'pincha qon bosimining pasayishi bilan birga keladi, kamdan-kam hollarda keskin sakrash bo'lishi mumkin), kuchli zaiflik, bosh aylanishi va ongni yo'qotish. Bu shart talab qiladi darhol shifokorga murojaat qiling yoki tez yordam chaqiring.

Agar kuchli yo'tal yoki boshqa alomatlar bo'lsa, nima uchun mutaxassisga (shu jumladan onlayn) murojaat qilish yaxshiroq?



- Tez javob berish imkoniyati. Shifokor bilan onlayn maslahatlashuvlar bolaning ahvolini tezda baholashga va keyingi taktikalarni tanlashga yordam beradi: shoshilinch kasalxonaga borish kerakmi yoki ambulatoriya tavsiyalari etarli.
- Keng qamrov. Onlayn tashrif vaqt va kuchni tejaydi, ayniqsa oilada bir nechta bola bo'lsa yoki tezda kasalxonaga borishning imkoni yo'q.
- Erta tashxis. Siz qanchalik tez maslahat olsangiz, asoratlarning oldini olish va to'g'ri terapiyani tanlash imkoniyati shunchalik yuqori bo'ladi.

Boladagi yo'tal: nima uchun u har doim ham faqat o'pka bilan bog'liq emas?

Ko'pgina ota-onalar yo'talni eshitib, darhol sovuq yoki bronxitdan shubhalanishadi. Lekin ichida 70–80% bolalarda yo'talning sababi nazofarenks bilan bog'liq muammolar bo'lishi mumkin:

Rinit (burun oqishi)



Burunning tiqilib qolishi va tomoqning orqa qismidan oqadigan ko'p miqdorda shilliq sekretsialar ko'pincha yo'talni qo'zg'atadi (ayniqsa, kechasi yoki yotganda).

Adenoid o'simliklari



Kengaygan adenoidlar burun nafasining buzilishiga olib kelishi mumkin. Bola og'zidan nafas olishni boshlaydi, bu shilliq qavatning qurishiga olib keladi va yo'talni qo'zg'atadi.

Allergik burun oqishi



Ko'pincha hapşırma, qichishish, burun tiqilishi va yo'talni keltirib chiqaradigan shilliq qavatning bir xil postnazal tomchilari bilan birga keladi.

Agar chaqalog'ingizning yo'tali yotganda, tez sur'atda yurganda / yugurganda kuchayib ketsa yoki u "hech qaerdan" paydo bo'lsa (aniq sovuq alomatlari bo'lmasa), nazofarenks bilan bog'liq muammolar bo'lishi mumkin.

Qaysi shifokor bilan bog'lanishim kerak?

Pediatr



Ota-onalar murojaat qiladigan birinchi mutaxassis. U bolaning umumiy holatini baholashga yordam beradi va agar kerak bo'lsa, uni mutaxassisga yuboradi.

KBB shifokori



Agar adenoidlar, surunkali burun burunlari yoki burun nafasi bilan bog'liq muammolar haqida shubha bo'lsa, bolani otorinolaringologga ko'rsatish yaxshiroqdir. Mutaxassis KBB a'zolarini tekshiradi, yo'talning sababini aniqlaydi va davolanishni buyuradi.

Allergist/pulmonolog



Agar siz astma, allergiyaning og'ir shakllari, nafas qisilishi va xirillashning muntazam epizodlaridan shubhalansangiz, siz ixtisoslashgan shifokorlar bilan maslahatlashingiz kerak bo'lishi mumkin: allergist (agar semptomlar allergik xususiyatni aniq ko'rsatsa) yoki pulmonolog (bronxlar va o'pka bilan bog'liq muammolar uchun).

Shoshilinch maslahat qachon kerak?

Shifokordan yordam so'rashdan tortinmang: jiddiy asoratni o'tkazib yuborgandan ko'ra, xavfsiz bo'lish va o'z vaqtida maslahatlashish yaxshiroqdir.



You should consult a doctor.:

- Yo'talning keskin o'sishi bilan, ayniqsa, u paroksismal bo'lib qolsa va nafas qisilishi bilan birga bo'lsa.
- Jiddiy allergik teri reaksiyalari (ürtiker, keng qizil toshmalar) va / yoki lablar, til yoki yuzning shishishi bo'lsa.
- Mumkin bo'lgan anafilaksi belgilari uchun: og'ir zaiflik, nafas olish muammolari, ongning o'zgarishi, qon bosimining keskin pasayishi (bolaning rangi oqarib ketadi, bosh aylanishidan shikoyat qiladi yoki to'satdan hushini yo'qotadi).

Ota-onalar uchun foydali maslahatlar

Allergiya kundaligini saqlang



Qaysi ovqatlar, maishiy omillar yoki dori-darmonlar bolangizda salbiy reaktsiyaga sabab bo'lishini yozing. Bu shifokorning ishini osonlashtiradi.

Semptomlarga e'tibor bering



Yo'tal yoki burun oqishi qachon kuchayishi va ma'lum sharoitlar bilan bog'liqligi (masalan, parkda sayr qilish, hayvonlar bilan muloqot qilish, ob-havo o'zgarishi) mavjudligiga e'tibor bering.

To'g'ri mikroiklimni saqlang



Bolalar xonasida namlangan, toza havo shilliq qavatining tirnash xususiyati kamaytiradi. Namlagichdan foydalaning, tez-tez ventilyatsiya qiling va nam tozalashni amalga oshiring.

O'z-o'zidan davolamang



Allergiya preparatlari, ayniqsa gormonal spreylar yoki inhalerlar shifokor tomonidan belgilanishi kerak. O'z-o'zini boshqarish simptomlarni yashirishi yoki vaziyatni yomonlashtirishi mumkin.

Maslahatlashuvni kechiktirmang



Agar chaqaloqning ahvoli yomonlashsa, asoratlarni rivojlanishini kutmasdan, darhol mutaxassisga (shaxsan yoki onlayn) murojaat qilish yaxshiroqdir.

Eslash kerak bo'lgan asosiy narsa

Allergiya - bu o'lim hukmi emas, balki ehtiyotkorlik va o'z vaqtida davolanishni talab qiladigan holat. Pediatr va kerak bo'lsa, KBB shifokori, allergist yoki pulmonolog bilan muntazam maslahatlashuvlar vaziyatni nazorat qilish va bolangizni to'liq va xavfsiz hayot bilan ta'minlashga yordam beradi. Farzandlaringizning sog'lig'iga g'amxo'rlik qiling va shifokorlarga savol berishdan qo'rqmang!

