

Allergiya nima va u nima uchun paydo bo'ladi?

Biz bolalarda allergiya haqida gapiramiz - eng keng tarqalgan muammolardan biri. Ushbu qisqa dars sizga allergiya nima ekanligini, ularni qanday aniqlash va ular bilan nima qilish kerakligini yaxshiroq tushunishga yordam beradi.



Roziya Islomjonovna Maxkamova
Bolalar allergologi

Allergiya nima?

Allergiya - bu immunitet tizimining ko'pchilik odamlar uchun odatda zararsiz bo'lgan moddalarga o'ziga xos reaksiyasi. Ushbu moddalar allergen deb ataladi.

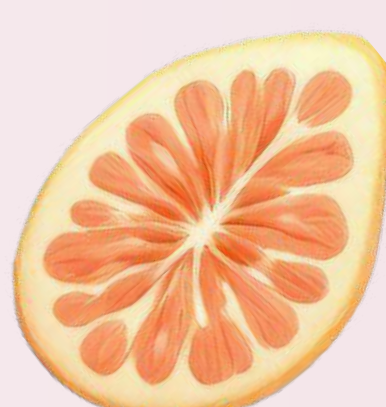


Allergenlar nima:

Oziq-ovqat: sut, tuxum, yong'oq, dengiz mahsulotlari.

Havodagi allergenlar: o'simlik polen, chang, hayvonlarning sochlari.

Dori-darmonlar va kimyoviy moddalar.



Bolalarda allergiya quyidagicha namoyon bo'lishi mumkin:

Terining toshma, qizarishi yoki qichishi;

Nafas olish yoki yo'talish qiyinlashuvi (masalan, astma bilan);

Burun oqishi va aksirish (allergik rinit);

Ovqat hazm qilish kasalliklari.



Nima uchun allergiya paydo bo'ladi?

Allergiya sabablari turlicha bo'lib, ular quyidagilarga bog'liq bo'lishi mumkin:

Irsiyat

Agar ota-onalarda allergiya bo'lsa, bolada uni rivojlanish ehtimoli yuqori.



Turmush tarzi o'zgarishi

Qayta ishlangan oziq-ovqat mahsulotlarini iste'mol qilish va tabiiy muhit bilan aloqani kamaytirish.



Atrof-muhit omillari

Havoning ifloslanishi va atrof-muhitning buzilishi.



Nima uchun allergiya tez-tez uchraydi?

Sivilizatsiyaning rivojlanishi va turmush tarzining o'zgarishi bilan biz juda ko'p miqdordagi allergenlarga duch kelamiz. Qayta ishlangan oziq-ovqatlar, kimyoviy qo'shimchalar va atrof-muhitning ifloslanishi allergik kasalliklarning kuchayishiga yordam beradi.



Farzandingizda allergiya bo'lsa nima qilish kerak?



Shifokor maslahati

Faqatgina mutaxassis allergenni aniq aniqlashi va davolanishni buyurishi mumkin.



Allergenlardan qochish

Agar qo'zg'atuvchi ma'lum bo'lsa, u bilan aloqa qilmaslik kerak.



Sog'lom immunitet tizimini saqlash

To'g'ri ovqatlanish, uyda tozalikni saqlash, ko'proq vaqtni ochiq havoda o'tkazish

Xulosa

Allergiyaning tabiatini tushunish uning namoyon bo'lishi bilan kurashishga yordam beradi. O'zingizning alomatlaringizdan xabardor bo'ling va yordam so'rashdan qo'rqmang. Farzandingiz keraksiz cheklovlarsiz qulay va baxtli hayotga loyiqdir.

